

1	Waschlappen	48	48		0	
1	Handtuch Mikrofaser	130	130		0	
1	Kulturbeutel oder Plastiksack (Gewichtersparnis!)	110	110		0	
ges. Hygiene Ausrüstung			288		0	
1	Shampoo klein	250	250		0	
1	Sonnencreme	300	300		0	
1	Zahnbürste+ Pasta	50	50		0	
1	1. Hilfe gesamt	500	500		0	
1	Tempo gleichzeitig Toilettenpapier	100	100		0	
ges. Hygiene Verbrauch			1200		0	
1	Tagesproviant	500	500		0	
3	Packsack - Plastiktüte /Tiefkühlbeutel	15	45		0	
ges. Nahrung Verbrauch			545		0	
1	ca. Wasser 2L	2000	2000		0	
ges. Wasser Verbrauch			2000		0	
0	A4 Kartenausdrucke der Tagesetappen-1:25.000 (otional nur für Führer)		0	2	0	
0	Garmin Dakota 20 (GPS)+ Tasche,einschl. Batt. (otional nur für Führer)		0	0	0	
0	Höhenmesser Uhr- Ciclo Alpin 3		0	1	0	
0	Ersatz Batterien für das Dakota- AA (Lithium)		0	0	0	
0	Dokumenten Klarsichthüllen		0	1	0	
ges. Orientierung Ausrüstung			0		0	0
1	Stirnlampe, einschl. Batterien	60	60		0	
1	Sonnenbrille	100	100		0	
2	Ersatz Batterien	12	24		0	
1	Smartphone	170	0	1	170	
1	Rei	100				
1	Biwacksack	200	200		0	
1	A 5 Schulhefte/ + 2x Kuli- als Tagebuch	60	60		0	
1	Geld, Ausweis, Checkkarte. Fahrkarten	200	200		0	
3	Tiefkühl Zippbeutel	4	12		0	
3	Ausrüstungskarabiner , Kabelbinder	15	45		0	
ges. Kleinkram Ausrüstung			701		170	871
Hund:						
	Hunderucksack		400			
	Tagesration Hochleistungs- Trockenfutter (Rest wird voraus geschickt)		300			
	Handtuch		50			
	Booties		50			
	Regenmantel (Option)		200			
	Maulkorb		100			
	Gesamt Hund		1100			
	Gesamt Mensch am Körper		3260			
	Gesamt Mensch Rucksack		9345			
Komplett Mensch			12605			