



1	Waschlappen	48	48		0	
1	Handtuch Mikrofaser	130	130		0	
1	Kulturbeutel oder Plastiksack (Gewichtersparnis!)	110	110		0	
<b>ges. Hygiene Ausrüstung</b>			<b>288</b>		<b>0</b>	
1	Shampoo klein	250	250		0	
1	Sonnencreme	300	300		0	
1	Zahnbürste+ Pasta	50	50		0	
1	1. Hilfe gesamt	500	500		0	
1	Tempo gleichzeitig Toilettenpapier	100	100		0	
<b>ges. Hygiene Verbrauch</b>			<b>1200</b>		<b>0</b>	
1	Tagesproviant	500	500		0	
3	Packsack - Plastiktüte /Tiefkühlbeutel	15	45		0	
<b>ges. Nahrung Verbrauch</b>			<b>545</b>		<b>0</b>	
1	ca. Wasser 2L	2000	2000		0	
<b>ges. Wasser Verbrauch</b>			<b>2000</b>		<b>0</b>	
0	A4 Kartenausdrucke der Tagesetappen-1:25.000 (otional nur für Führer)		0	2	0	
0	Garmin Dakota 20 (GPS)+ Tasche,einschl. Batt. (otional nur für Führer)		0	0	0	
0	Höhenmesser Uhr- Ciclo Alpin 3		0	1	0	
0	Ersatz Batterien für das Dakota- AA (Lithium)		0	0	0	
0	Dokumenten Klarsichthüllen		0	1	0	
<b>ges. Orientierung Ausrüstung</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
1	Stirnlampe, einschl. Batterien	60	60		0	
1	Sonnenbrille	100	100		0	
2	Ersatz Batterien	12	24		0	
1	Smartphone	170	0	1	170	
1	Rei	100				
1	Biwacksack	200	200		0	
1	A 5 Schulhefte/ + 2x Kuli- als Tagebuch	60	60		0	
1	Geld, Ausweis, Checkkarte. Fahrkarten	200	200		0	
3	Tiefkühl Zippbeutel	4	12		0	
3	Ausrüstungskarabiner , Kabelbinder	15	45		0	
<b>ges. Kleinkram Ausrüstung</b>			<b>701</b>		<b>170</b>	<b>871</b>
<b>Hund:</b>						
	Hunderucksack		400			
	Tagesration Hochleistungs- Trockenfutter ( Rest wird voraus geschickt)		300			
	Handtuch		50			
	Booties		<b>50</b>			
	Regenmantel ( Option)		200			
	Maulkorb		100			
	<b>Gesamt Hund</b>		<b>1100</b>			
	<b>Gesamt Mensch am Körper</b>		<b>3260</b>			
	<b>Gesamt Mensch Rucksack</b>		<b>9345</b>			
<b>Komplett Mensch</b>			<b>12605</b>			